

CON IL PATROCINIO DI:



# **CORSO DI OSTEOPATIA E MEDICINA MANUALE 2024**

**27 - 28 GENNAIO / 24 - 25 FEBBRAIO  
23 - 24 MARZO / 13 - 14 APRILE  
18 - 19 MAGGIO / 15 - 16 GIUGNO  
14 - 15 SETTEMBRE / 12 - 13 OTTOBRE**

**AULA A-AULA B  
CLINICA ORTOPEDICA  
SAPIENZA UNIVERSITA' DI ROMA  
(PIAZZALE ALDO MORO, 5)**

**PRESIDENTE DEL CORSO:  
VALTER SANTILLI**

**DIREZIONE SCIENTIFICA:  
ANDREA BERNETTI - GUIDO BRUGNONI - RENATO GATTO**

**DIREZIONE DIDATTICA:  
CARLO MARICONDA**

FLY DIGITAL & COMMUNICATION SRLS-C.F.-P.IVA 15139051005

VIA ATTILIO FRIGGERI 131 -00136 Roma - RM

Tel. e Whatsapp 3404931071 - email. [info@flydigital.it](mailto:info@flydigital.it)



Il Corso di Osteopatia e Medicina Manuale intende fornire conoscenze teoriche e ampie competenze pratiche per consentire al medico fisiatra, od allo specializzando in Medicina Fisica e Riabilitativa, di valutare e trattare correttamente la patologia dolorosa benigna di origine vertebrale. Il modello di diagnosi proposto è quello di Robert Maigne, fondato su una semeiotica chiara, semplice e riproducibile congiunto ad una formazione osteopatica muscolo-scheletrica.

Il Corso consentirà ai neofiti di apprendere le nozioni di base, l'esame clinico della colonna vertebrale, le principali sindromi e le tecniche manuali fondamentali. Il Corso si svolgerà nella prestigiosa sede dell'Università Sapienza di Roma, la cui Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa, grazie al suo Direttore Prof. Valter Santilli, è stata da sempre vicina a queste tematiche.

Il corso si svolgerà nel 2024 e sarà distribuito in otto moduli didattici:

27 - 28 Gennaio / 24 - 25 Febbraio

23 - 24 Marzo / 13 - 14 Aprile

18 - 19 Maggio / 15 - 16 Giugno

14 - 15 Settembre / 12 - 13 ottobre

## DOCENTI E TUTOR

Dott. Guido Brugnoli

Dott.ssa Valeria Coco

Dott. Luigi Cofone

Dott. Antonio Conticelli

Dott.ssa Manuela De Munari

Dott. Gianluca Fratoni

Dott. Luca Gargiulo

Dott. Renato Gatto

Dott. Francesco Ioppolo

Dott. Vittorio Marcelli

Dott. Carlo Mariconda

Dott. Carlo Martinelli Pecco

Dott. Carlo Massullo

Dott. Luigi Mazzi

Dott. Accursio Miraglia

Dott. Salvatore Nicolosi

Dott. Sante Orzes

Dott. Fabrizio Pedrabissi

Dott. Antonio Picariello

Dott. Virgilio Salutati

Dott. Ennio Spadini

Dott.ssa Maria Luisa Tenaglia



## INFORMAZIONI GENERALI

### Iscrizioni

Fino al 7 Dicembre sarà possibile pre - iscriversi sul sito [flydigital.it/medicina-manuale-i-livello](https://flydigital.it/medicina-manuale-i-livello).

Il corso verrà attivato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento del numero massimo di 80 partecipanti. Dato l'alto numero di adesioni della scorsa edizione e della chiusura anticipata delle iscrizioni suggeriamo di iscriversi per tempo.

Il corso è rivolto alle seguenti figure professionali: laureati in Medicina e Chirurgia, Medici Specialisti e Specializzandi in Medicina Fisica e Riabilitativa.

La quota di iscrizione per il corso è di euro 1000,00€ +IVA (1220€ totali).

Per chi si pre-iscrive entro il 7 Dicembre sarà possibile pagare in 2 rate, 610€ entro il 15 Dicembre, o una volta ricevuta comunicazione di attivazione del corso, e 610€ entro il 21 Gennaio.

La conferma del Corso e le modalità di pagamento saranno comunicate via mail a tutti gli iscritti al raggiungimento del numero minimo di partecipanti previsto. Sarà possibile poi procedere al pagamento.

Per chi viene da fuori Roma, consigliamo di attendere nostra comunicazione di conferma corso prima di prenotare il viaggio.

L'iscrizione comprende:

- la partecipazione alle sessioni come da programma,
- l'attestato di partecipazione (necessaria la presenza a 7 moduli su 8)

### IN OMAGGIO

**Corso Fad ECM** "Dalla Legge Gelli - Bianco alla pandemia: Responsabilità civile e penale in riabilitazione"

Il corso è in fase di accreditamento per l'anno 2024.

## I MODULO

### 27 GENNAIO

09.30 Presentazione del Corso

10.00 Cenni storici sull'Osteopatia

10.30 Basi dell'osteopatia. L'importanza globale del blocco vertebrale. Riflesso viscerò-somatico e somato-viscerale. La lesione osteopatica vertebrale (G. Fusco)

11.30 Meccanica di gruppo e leggi di Fryette. Terminologia. Enunciato delle leggi di Fryette. Studio delle leggi a differenti livelli del rachide. Studio delle lesioni di 1° e di 2° grado (G. Fusco)

12.30 Esercitazioni: esame clinico delle lesioni osteopatiche

13.30 pausa pranzo

14.30 Principi fisici della biomeccanica vertebrale. Le linee verticali. Le linee rette oblique. Le linee antero-posteriori e postero-anteriori. Sintesi delle linee rette: le piramidi (C. Massullo)

15.30 Studio delle curve del rachide nel piano sagittale. Studio delle curve del rachide sul piano frontale. Applicazione clinica. Nozione di catena muscolare. Lo schema corporeo fisiologico e patologico. L'equilibrio statico-dinamico (C. Martinelli)

16.30 Esercitazioni: esame clinico

19.30 Termine esercitazioni

### 28 GENNAIO

08.30 La diagnosi osteopatica. Premesse ai test (G. Fusco)

09.30 La diagnosi osteopatica e le correzioni (C. Massullo)

10.30 Esercitazioni: diagnosi osteopatica e correzioni

14.00 Termine esercitazioni

### II MODULO

#### **24 FEBBRAIO**

09.30 La colonna lombare: anatomia e fisiologia. Lesioni e test. (V. Salutari)

10.30 La colonna lombare: diagnosi osteopatica e correzioni. Lesioni in flessione o in estensione. (V. Salutari)

11.30 Esercitazioni pratiche: diagnosi osteopatica e correzioni del rachide lombare

13.30 pausa pranzo

14.30 Il bacino: anatomia e fisiologia. Lesioni e test. (C. Massullo)

15.30 Il bacino: diagnosi osteopatica e correzioni. Lesioni ileo-sacrali. Lesioni sacro-iliache. Lesione lombo-sacrale. (C. Massullo)

16.30 Esercitazioni: diagnosi osteopatica e correzioni del bacino

19.30 Termine esercitazioni

#### **25 FEBBRAIO**

08.30 Diagnostica per immagini in Osteopatia (L. Mazzi)

09.30 Esercitazioni: diagnosi osteopatica e correzioni del bacino

12.00 Free tutor

14.00 Termine esercitazione

### III MODULO

#### **23 MARZO**

09.30 D11D12: anatomia e fisiologia. Lesioni e test

(F. Pedrabissi)

10.30 D11D12: diagnosi osteopatica e correzioni. Lesione in flessione. Lesione in estensione. Lesione in rotazione

(F. Pedrabissi)

11.30 Esercitazioni: diagnosi osteopatica e correzioni D11D12

13.30 pausa pranzo

14.30 La colonna dorsale e le coste: anatomia e fisiologia.

Lesioni e test (G. Fratoni)

15.30 La colonna dorsale e le coste: diagnosi osteopatica e correzioni. Lesione in flessione. Lesione in estensione. Lesione in flessione laterale e rotazione. Lesione costale in inspirazione. Lesione costale in espirazione (G. Fratoni)

16.30 Esercitazioni: diagnosi osteopatica e correzioni della colonna dorsale e delle coste

19.30 Termine esercitazioni

#### **24 MARZO**

08.30 La cerniera C7D1 e la prima costola: anatomia e fisiologia. Lesioni e test (S. Orzes)

09.30 La cerniera C7D1 e la 1<sup>a</sup> costola: diagnosi osteopatica e correzioni. C7 in estensione. C7 in flessione. Prima costola in elevazione (S. Orzes)

10.30 Esercitazioni: diagnosi osteopatica e correzioni della cerniera cervico dorsale

12.00 Free tutor

14.00 Termine esercitazioni

### IV MODULO

#### **13 APRILE**

09.30 La colonna cervicale C3C7: anatomia e fisiologia.

Lesioni e test (C. Martinelli)

10.30 La colonna cervicale C3C7: diagnosi osteopatica e correzioni (C. Martinelli)

11.30 Esercitazioni: diagnosi osteopatica e correzioni rachide cervicale

13.30 pausa pranzo

14.30 C1 e C2: anatomia e fisiologia. Lesioni e test (S. Orzes)

15.30 C1 e C2: diagnosi osteopatica e correzioni. C1 posteriore. C1 laterale. C2 posteriore. C3 laterale (S. Orzes)

16.30 Esercitazioni: diagnosi osteopatica e correzioni C1 e C2

19.30 termine esercitazioni

#### **14 APRILE**

08.30 L'occipite: anatomia e fisiologia. Lesioni e test (G. Fratoni)

09.30 L'occipite: diagnosi osteopatica e correzioni. Occipite anteriore. Occipite posteriore. Occipite laterale (G. Fratoni)

10.30 Esercitazioni: diagnosi osteopatica e correzioni dell'occipite

12.00 Free tutor

14.00 termine esercitazioni



### V MODULO

#### **18 MAGGIO**

09.30 Introduzione alla Medicina Manuale

10:00 Cenni storici (V. Coco)

10.30 Il rachide: richiami di embriologia, anatomia funzionale e biomeccanica. (E. Spadini)

11.00 Il segmento mobile vertebrale Il ramo posteriore  
Meccanismo riflesso delle manipolazioni. (C. Mariconda)

11.30 Il Disturbo Doloroso Intervertebrale Minore (DDIM) di R. Maigne. L'esame clinico codificato del rachide. (R. Gatto)

12.00 Esercitazioni: l'esame clinico codificato.

13.30 Pausa Pranzo

14.30 La Sindrome cellulo-periosteo-mialgica vertebrale segmentaria (SCTM) di R. Maigne e le sue manifestazioni cliniche. Il dolore miofasciale. (V. Marcelli)

15.00 Tecniche manuali senza impulso: mobilizzazioni, trazioni, stiramenti. Tecniche dei tessuti molli. (V. Marcelli)

15.30 Esercitazioni: l'esame clinico codificato.

17.00 Esercitazioni: tecniche manuali senza impulso

19.30 Termine esercitazioni

#### **19 MAGGIO**

08.30 Le manipolazioni vertebrali Definizione. Classificazione delle tecniche. I 3 tempi della manipolazione con impulso. Regola del "non dolore e del movimento contrario". Schema "a stella". Indicazioni, controindicazioni.

Esame pre-manipolativo. (R. Gatto)

09.00 Le tecniche manipolative di 1° livello. (R. Gatto)

09.30 Dimostrazione: le sette tecniche fondamentali. (R. Gatto)

10.00 Esercitazioni: esame pre-manipolativo e tecniche manuali senza impulso.

11.30 Esercitazioni: le tecniche manipolative di primo livello.

14.00 Termine esercitazioni



### VI MODULO

#### 15 GIUGNO

- 09.30 Linee Guida in Medicina Manuale. (E. Spadini)
- 10.00 Lombalgie. (A. Miraglia)
- 10.30 Cruralgie, sciatalgie. (A. Picariello)
- 11.00 Dimostrazione: tecnica spalla/bacino. (R. Gatto)
- 11.30 Esercitazioni: esame clinico e tecniche manipolative lombari
- 13.30 Pausa pranzo
- 14.30 La sindrome del m. piriforme. (L. Gargiulo)
- 15.00 Dimostrazione: tecnica seduto "a cavallo". (R. Gatto)
- 15.30 Esercitazioni: esame clinico e tecniche manipolative lombari
- 17.00 Esercitazioni: esame clinico e tecniche manipolative lombari
- 19.30 Termine esercitazioni

#### 16 GIUGNO

- 08.30 Articolazioni sacro-iliache: anatomia funzionale e trattamento. (C. Mariconda)
- 09.00 Dimostrazione: tecniche d'esame e trattamento delle articolazioni sacro-iliache e del m. piriforme. (R. Gatto)
- 09.30 Esercitazioni: esame e tecniche manipolative lombari. Tecniche d'esame e trattamento delle articolazioni sacro-iliache e del m. piriforme.
- 11.00 Free Tutor
- 14.00 Termine esercitazioni

### VII MODULO

#### 14 SETTEMBRE

- 09.30 Sindrome della giunzione toraco-lombare. (R. Gatto)  
10.00 Pubalgia. Meralgia e pseudo-meralgia parestesica.  
Pseudo-sciatalgia. Dolore trocanterico. Algie addominali. (E. Spadini)  
11.00 Dimostrazione: tecnica mano contro appoggio in decubito dorsale. Tecnica con appoggio epigastrico. (R. Gatto)  
11.30 Esercitazioni: tecniche manipolative dorsali e lombari.  
13.30 Pausa pranzo  
14.30 Le crestalgie. (V. Marcelli)  
15.00 Le dorsalgie di origine dorsale e cervicale, i dolori toracici anteriori. (F. Ioppolo)  
15.30 Esercitazioni: tecniche manipolative dorsali  
19.30 Termine esercitazioni

#### 15 SETTEMBRE

- 08.30 Aspetti medico-legali in Medicina Manuale. (V. Coco)  
09.00 Dimostrazione: tecnica in decubito laterale. (R. Gatto)  
09.30 Esercitazioni: tecniche manipolative dorsali e lombari.  
11.00 Free Tutor  
14.00 Termine esercitazioni

### VIII MODULO

#### **12 OTTOBRE**

09.30 Cervicalgie acute e croniche. (C. Mariconda)

10.00 Cefalee di origine cervicale. (G. Brugnoli)

10.30 Dimostrazione: tecnica mento libero. (R. Gatto)

11.00 Esercitazioni: tecniche manipolative cervicali.

13.30 Pausa pranzo

14.30 I disturbi di equilibrio in Medicina Manuale. (M. De Munari)

15.00 Dimostrazione. (M. De Munari)

15.30 Cervico-brachialgie. (C. Mariconda)

16.00 Esercitazioni: tecniche manipolative cervicali.

19.30 Termine esercitazioni

#### **13 OTTOBRE**

08.30 La "sindrome delle zone transizionali associate" (SZTA).  
(M.L. Tenaglia)

09.00 Esercitazioni: ripasso delle tecniche apprese

11.00 Free Tutor

14.00 Termine esercitazioni